

نام خانوادگی.....		باسمه تعالی	
نام پدر.....		اداره کل آموزش و پرورش	
نام درس: تفکر و سبک زندگی		کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی	
شامل ۷ سوال در ۱ صفحه		اداره آموزش و پرورش شهرستان کنگان	
نام و نام خانوادگی دبیر: حمیده صفائی		دبیرستان دخترانه غیردولتی فرهیختگان	
تاریخ و امضاء:		متوسطه ی اول	
نمره به عدد:		(مهر آموزشگاه)	
نمره به حروف:			
ردیف	سؤالات	پایه	نوبت امتحانی : دی ماه
ردیف	سؤالات	پایه	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۰۵
ردیف	سؤالات	پایه	ساعت شروع : ۷:۳۰ صبح
ردیف	سؤالات	پایه	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
۱	جملات درست و نادرست را مشخص کنید. الف) اجتناب از مرور تصاویر و خاطرات ناپسند عفاف در رفتار است. ب) اهدافی که برای یک روز یا یک ماه تنظیم می شوند را بلند مدت می گویند.	۰/۵	
۲	گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) معنی مدیریت زمان در کدام گزینه آمده است؟ ۱) به خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم به آن ها برسیم ۲) مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده ۳) استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. ۴) گزینه ۲ و ۳ ب) چه چیزی به طور کلی مشخص میکند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم؟ ۱) مدیریت زمان ۲) سبک زندگی ۳) شرایط فرهنگی ۴) شرایط انسانی	۰/۵	
۳	کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید. (یک کلمه اضافه است). ○ به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است ○ به سلامت روانی و تقویت سلامت اخلاقی جامعه کمک میکند. ○ شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها و ارزش ها و....	۰/۷۵	
۴	برنامه ریزی در امتحان ها به شما چه کمکی می کند؟ (۲ مورد بنویسید)	۱	
۵	هویت فردی چیست ؟	۱	
۶	سمانه اخلاق تندی دارد و اغلب اوقات با دوستانش قهر است. رفتار او را ارزیابی کنید و برای این مشکلش راه حلی ارائه دهید.	۰/۷۵	

سحر به یک مهمانی توسط دوست خود دعوت شد. او با مادر خود مشورت کرد و پس از رضایت مادرش، لباس مناسب مهمانی را پوشید و به آنجا رفت. رفتار سحر را ارزیابی کنید.

۰/۵

مجموع نمره ۵

نمره دانش آموز	سقف نمره	ملاکهای ارزشیابی
	۵	برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)
	۵	مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی
	۵	پروژه پژوهشی
	۵	آزمون از دروس آداب و مهارتهای زندگی (آزمون کتبی)

جمع نمره به حروف:

جمع نمره به عدد:

(سربلند و پیروز باشید)

جزوه سیپی

باسمه تعالی

نوبت امتحانی : نوبت اول
پایه : هفتم
تاریخ امتحان :
ساعت شروع :
مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش
کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی
اداره آموزش و پرورش شهرستان کنگان
دبیرستان دخترانه/المیردولتی فرهیختگان



نام خانوادگی.....
نام پدر.....
نام درس تفکر و سبک زندگی

شامل ۷ سوال در ۱ صفحه

ردیف	نام و نام خانوادگی دبیر: حمیده صفائی تاریخ و امضاء:	نمره به عدد: نمره به حروف:
ردیف	« سوالات »	
۱	جملات درست و نادرست را مشخص کنید. الف) اجتناب از مرور تصاویر و خاطرات ناپسند عفاف در رفتار است. ب) اهدافی که برای یک روز یا یک ماه تنظیم می شوند را کوتاه مدت می گویند.	صحيح غلط صحيح غلط
۲	گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) معنی مدیریت زمان در کدام گزینه آمده است؟ ۱) به خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم به آن ها برسیم ۲) مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده ۳) استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. ۴) گزینه ۲ و ۳ ب) چه چیزی به طور کلی مشخص میکند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم؟ ۱) مدیریت زمان ۲) سبک زندگی ۳) شرایط فرهنگی ۴) شرایط انسانی	صحيح غلط
۳	کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید. (یک کلمه اضافه است). حجاب خودآگاهی اهداف بلوغ به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است به سلامت روانی و تقویت سلامت اخلاقی جامعه کمک میکند. شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها و ارزش ها و....	۰/۷۵
۴	برنامه ریزی در امتحان ها به شما چه کمکی می کند؟ (۲ مورد بنویسید) هرگونه مهارتی که به برنامه ریزی و انجام آن در زمان خود اشاره می کند	۱
۵	هویت فردی چیست؟ مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۱
۶	سمانه اخلاق تندی دارد و اغلب اوقات با دوستانش قهر است. رفتار او را ارزیابی کنید و برای این مشکلش راه حلی ارائه دهید. او پرخاشگر است. ارزشیابی دانش آموز در مورد ارزیابی پرخاشگری و ارائه راه حل	۰/۷۵
۷	سحر به یک مهمانی توسط دوست خود دعوت شد. او با مادر خود مشورت کرد و پس از رضایت مادرش، لباس مناسب مهمانی را پوشید و به آنجا رفت. رفتار سحر را ارزیابی کنید. ارزشیابی دانش آموز در مورد ارزیابی رفتار سحر	۰/۵